

## INFOBLATT KOPFLÄUSE

### **Was sind Kopfläuse?**

Kopfläuse sind kleine Insekten, die in den Haaren, Augenbrauen und Wimpern von Menschen leben können, wo sie sich von Blut ernähren und Eier (Nissen) auf dem Haarschaft ablegen. Läuse schlüpfen innerhalb von 7 bis 10 Tagen. Erwachsene Läuse können 24-36 Stunden ohne menschlichen Wirt, und somit Nahrung, überleben.



### **Wer kann von Läusen befallen werden?**

JEDER! Dennoch sind hauptsächlich Schulkinder betroffen. Läuse werden hauptsächlich durch direkten Kontakt mit dem Kopf einer befallenen Person übertragen werden aber auch durch Kontakt mit persönlichen Gebrauchsgegenständen wie Kämmen, Bürsten, Handtüchern, Haarspangen, Hüten, Kopfhörern usw., solange sich an der befallenen Person oder an der Kleidung lebende Läuse oder Eier befinden.

Kopfläuse befallen weder Hunde noch Katzen.

### **Wie kann man Lausbefall erkennen?**

Juckreiz am Kopf und Hals ist eines der Hauptsymptome. Dieser Juckreiz kann leicht bis stark sein, bei manchen Personen entsteht allerdings kein Juckreiz. Sehr selten kann es durch den Lausbefall oder ständiges Kratzen zu einer Hautentzündung oder bakteriellen Infektion kommen. Anzeichen für eine Infektion sind Fieber, angeschwollene Halslymphknoten und heiße, gerötete Kopfhaut.

Läuse lieben die Wärme und scheuen das Licht und sind deshalb hauptsächlich hinter den Ohren und am Hinterkopf zu finden.

Es gibt keinen Grund zur Panik, wenn Sie bei Ihrem Kind Kopfläuse finden. Befolgen Sie einfach die folgenden Schritte um das Problem zu beseitigen.

### **1. Überprüfen Sie Ihr Kind und jedes Familienmitglied**

- Überprüfen Sie den Kopf Ihres Kindes regelmäßig auf Kopfläuse. Dies ist besonders wichtig gegen Ende der Ferien, so dass ein Läusebefall festgestellt und behandelt werden kann, bevor die Läuse sich in der Schule ausbreiten.
- Suchen Sie nach kleinen Nissen, farblich zwischen gelb und silbergrau, die tropfenförmig am Haaransatz „kleben“ und Schuppen ähneln, sich jedoch nicht einfach entfernen lassen. Nach dem Schlüpfen sind auch Läuse zu sehen. Läuse sind kleine grau-beige Insekten ohne Flügel.

### **2. Benutzen Sie eine wirksame Läusebehandlung**

- Wenn Sie Nissen oder Läuse finden, sollten Sie Ihr Kind mit einem medizinisch wirksamen Shampoo behandeln. Permethrinhaltige Mittel wie **NIX** und **RID** können Sie rezeptfrei kaufen. Beachten Sie unbedingt die Gebrauchsanweisung. Als pestizidfreie Alternative gibt es **LiceMD** und **NIX Ultra**, die bei CVS, Harris Teeter, etc. erhältlich sind.
- Eine zweite Behandlung muss nach 9-10 Tagen durchgeführt werden. Diese Zeitspanne entspricht der Entwicklung der Nissen bis zum Schlüpfen neuer Läuse.
- Bitte beachten Sie, dass Haarpackungen und -spülungen die Wirksamkeit von Läuseshampoos einschränken können.

### 3. Entfernen Sie alle Nissen

- **Entfernen Sie Nissen**, indem Sie die Haare Ihres Kindes vorsichtig mit einem Läusekamm durchkämmen. Dies ist am einfachsten, wenn die Haare nass sind. Die verbleibenden Nissen (die nicht vom Kamm erfasst wurden) müssen manuell entfernt werden.
- Nissenkontrolle und Auskämmen sollten bis zur zweiten Behandlung täglich durchgeführt werden.
- Da Kinder mit lebenden Nissen nicht am Unterricht teilnehmen können, gibt es kostenpflichtige Behandlungen, die alle Nissen durch Austrocknung abtöten wie z.B. von Lice Clinics of America.

### 4. Der betroffene Haushalt sollte ebenfalls behandelt werden

- Saugen Sie Fußböden, Teppiche, Kissen, Matratzen, Polstermöbel und auch Autositze ab.
- Waschen Sie Hüte, Schals, Kleidung, Handtücher und Bettwäsche mit heißem Wasser (130°F) und trocknen Sie alles mindestens 20 Minuten bei hoher Temperatur im Trockner. Falls das Material Heißwäsche oder Trockner nicht verträgt, kann man diese Textilien zwei Wochen lang luftdicht in einer Plastiktüte verpacken.
- Käämme und Bürsten sollten mit medizinisch wirksamen Shampoo gewaschen oder mindestens 10 Minuten in heißem Wasser (mind. 130°F) eingeweicht werden.

### 5. Vermeidung von Läusebefall

- Meiden Sie direkten Kontakt mit den Haaren einer befallenen Person, teilen Sie keine Käämme, Bürsten, Hüte, Schals, Haarbänder oder andere persönliche Gegenstände.
- Flechten Sie lange Haare.
- Es gibt keinen kompletten Schutz gegen Läuse, allerdings - laut einiger Studien - mögen Läuse den von Geruch haben Teatree-, Lavendel- und Pfefferminzöl nicht.

### 6. Professionelle Hilfe

Kopfläuse kommen sehr häufig vor und die Behandlung und Entfernung ist zeit- und arbeitsaufwendig. Es gibt daher hier in der Umgebung von Washington D.C. professionelle kostenpflichtige Laus- und Nissenentferner, die pestizid-frei arbeiten.

- Potomac Lice Lady, <http://www.potomaclicelady.com>
- Lice Clinics of America, [www.liceclinicsofamerica.com](http://www.liceclinicsofamerica.com)
- Lice Happens, [www.licehappens.com](http://www.licehappens.com)